



PROYECTO GENERAL 2026 / 2027

Fundamentación

La voz constituye un elemento fundamental para el desarrollo humano, siendo esencial para la comunicación y la interacción social. A través de la voz, las personas pueden relacionarse con el entorno, establecer vínculos y participar activamente en la vida social y cultural.

Asimismo, la voz cumple un rol clave en la estimulación cognitiva, contribuyendo al desarrollo emocional y previniendo situaciones de aislamiento social, depresión y deterioro cognitivo. El sistema fonador también se encuentra estrechamente vinculado al equilibrio corporal, favoreciendo la coordinación y el funcionamiento integral del organismo.

Situado por sobre el uso de la voz como elemento comunicacional, se halla su uso artístico, siendo fundamental en el desarrollo completo del ser humano, sumando disfrute y calidad de vida.

Sin embargo, las problemáticas vocales suelen ser subestimadas, impactando negativamente en el desarrollo profesional y social de las personas.

En este marco, la **Comisión de Voz del Colegio de Fonoaudiólogos Regional La Plata** surge con el propósito de promover, prevenir y concientizar acerca de la salud vocal en la comunidad, generando espacios de formación, difusión y visibilización de esta temática.



Objetivos

Objetivo General: “Promover el cuidado de la salud vocal en la comunidad mediante acciones de prevención, concientización, formación e intervención interdisciplinaria”.

Objetivos Específicos:

1. Promover la concientización sobre la importancia de la voz en la comunicación y la vida social.
2. Fomentar la prevención y la detección temprana de alteraciones vocales, especialmente en las profesiones que usan la voz como medio de trabajo (docentes, locutores, actores).
3. Impulsar investigaciones relacionadas con el abuso vocal, desde un enfoque multidisciplinario.
4. Fortalecer la formación continua mediante la participación en cursos, jornadas y congresos.
5. Brindar información y asesoramiento a la comunidad en general.
6. Difundir contenidos de salud vocal a través de medios de comunicación y actividades en espacios educativos y comunitarios.
7. Formar profesionales fonoaudiólogos como agentes multiplicadores en promoción y prevención.

Destinatarios

- Comunidad en general.
- Instituciones educativas (nivel inicial, primario, secundario y superior).
- Docentes y equipos educativos.
- Profesionales de la salud.
- Profesionales de la voz (docentes, actores, cantantes, locutores).



REGIONAL LA PLATA

Colegio de Fonoaudiólogos Pcia. Bs. As.

Comisión de
VOZ

Líneas de acción / Actividades

- Charlas de concientización en instituciones educativas y comunitarias.
- Jornadas de prevención sobre factores de riesgo vocal y técnica vocal.
- Campañas de difusión en medios de comunicación y redes sociales.
- Participación en eventos científicos y académicos.
- Elaboración y distribución de material informativo.

Metodología de trabajo

La Comisión desarrollará sus acciones mediante un enfoque participativo, interdisciplinario y comunitario, promoviendo la articulación con instituciones públicas y privadas. Se priorizará el trabajo en territorio, la educación preventiva y la construcción colectiva de saberes.

Cronograma

Las actividades se desarrollarán a lo largo del año, organizadas en función de:

- Calendario escolar.
- Fechas relevantes (por ejemplo, campañas de salud).
- Demandas institucionales y comunitarias.

Recursos

Recursos Humanos

- Integrantes de la Comisión de Voz.
- Profesionales invitados.
- Colaboradores institucionales.

Recursos Materiales

- Material gráfico y audiovisual.



REGIONAL LA PLATA

Colegio de Fonoaudiólogos Pcia. Bs. As.

Comisión de
VOZ

- Equipamiento técnico para charlas y jornadas.
- Flyers digitales para una mayor rapidez en la difusión de las actividades.
- Espacios físicos para actividades.

Por todo lo expuesto, la Comisión de Voz se proyecta como un espacio activo, comprometido y articulador, que impulsa la prevención y la promoción de la salud vocal, fortaleciendo el rol del Fonoaudiólogo y contribuyendo a una comunidad más consciente y saludable, generando redes y acciones que trasciendan lo profesional para llegar a toda la sociedad.

